

成癮性麻醉藥品使用手冊上線：藥師在疼痛照護中的實務角色

介紹 TFDA 出版之癌症疼痛與非癌慢性疼痛手冊

蘇慧真
奇美醫學中心藥劑部

在臨床工作中，藥師常面對病人因疼痛而使用成癮性麻醉藥品的情況。不論是癌症末期的劇烈疼痛，或是非癌慢性疼痛造成的長期不適，這類藥品的使用都必須在療效、安全與法規之間取得平衡。近年來，藥師在疼痛照護中扮演的角色愈加重要，也更需要合適的工具支援臨床判斷。

為協助醫療團隊妥善使用成癮性麻醉藥品，衛生福利部食品藥物管理署 (TFDA) 於 2024 年出版兩本實務手冊，分別為：《癌症疼痛照護及成癮性麻醉藥品使用參考手冊 (第二版)》與《非癌慢性疼痛照護及成癮性麻醉藥品使用參考手冊 (第二版)》。此系列手冊由多位專家學者與臨床人員共同撰寫，內容涵蓋藥品特性、劑量轉換原則、風險評估、監測與追蹤建議等，提供藥師在臨床工作中可直接參考的依據。

以癌痛手冊為例，說明了 WHO 三階梯止痛法、突破痛處理原則及劑型轉換要點。我們在幫助醫師進行藥品劑型更換 (如口服轉貼片) 時，會直接使用手冊內的等效劑量換算表，有助於降低錯估風險、提高處方溝通效率。對於非癌慢性疼痛個案，手冊則提醒用藥應更審慎，並提供如 ORT、SOAPP 等風險評估工具及用藥契約範本，協助我們參與門診長期個案的用藥安全管理。

除了協助臨床判斷，藥師也能藉此手冊內容建立追蹤與用藥評估機制。例如：針對使用高劑量鴉片類藥品的住院病人，我們列舉了常見副作用，提供護理師與醫師參考；門診個案方面，我們也整理了常見減藥 (tapering) 建議流程，作為與醫師共同追蹤處方調整的依據。

這兩本手冊的出版，不只是提供資訊，更強化了藥師在疼痛用藥管理上的參與感與可信度。透過這些工具，我們不僅能做處方審核，更能在用藥決策與追蹤上扮演積極角色。若醫院能將內容進一步整合至知識平台、教育訓練或 EHR 系統，相信能讓更多藥師發揮專業所長，提升病人整體照護品質。

疼痛照護是一條不容易的路，但當藥師擁有正確的工具與資訊，就能成為病人與醫療團隊可靠的支持者。也邀請各位藥師夥伴一同善用這兩本 TFDA 出版的手冊，從實務中找回我們在用藥安全與病人福祉上的價值。