

變身美女





致命謊言

書芬和書芳兩姊妹不論外型或個性都截然不同。姊姊書芬沈穩嫻靜，身材削瘦；妹妹書芳活潑好動，比較豐腴。認識她們的人常喜歡開玩笑說她們家的養份都長到妹妹身上。

她們的媽媽解釋，書芬是第一個孩子，一切都照著書本和專家的指導照顧，其實受到的關注比較多，只是她從小胃口不好，牛奶常常是喝一半倒掉一半，為了要她多吃點，費了很多心思，等到她長牙開始吃飯時，一頓飯餵一兩個小時更是常有的事。青春期發育時，原本指望她食慾會比較好，能長點肉，結果還是帶一個小小的便當，而且從不肯外食，說是外面的便當份量太多，她吃不完。



養書芳就輕鬆多了，她食慾很好，從小長得圓圓胖胖抱起來很有份量，姊姊還在飯桌上和食物大眼瞪小眼，她早就吃完去玩了。發育時，最驚人的紀錄是有一晚放學後補完習回來，覺得肚子餓，把冰箱裡的剩菜都掃進飯鍋裡，那飯鍋裡大概還剩半鍋飯，她就這麼把飯菜一起放進電鍋蒸了，拿著把湯匙一邊看電視一邊吃，全部清個精光。

小時候，媽媽為姊姊什麼都不愛吃很傷腦筋，所以對妹妹不挑食覺得很高興，任由著她，從來也沒想到應該替她控制食量。





致命謊言

等到兩姊妹先後進了大學，開始打扮，因身材引起的差別待遇就出現了。她們倆相差兩歲，五官瞧著都是美人胚子，但站在一起時書芬的美麗會引起注意和讚賞的眼光，書芳就吃很大的虧。最典型的反應是看到姊姊的人通常會說「好漂亮的女孩！」，看到妹妹多半只說「長得很甜」。

起初書芳一點也不為意，她在大學裡很活躍，人緣很好，雖然看起來很有肉，書芳的肢體卻很柔軟，喜好跳舞的她還當上學校現代舞社的社長。

事情始於她喜歡上學校話劇社的一個男孩。



書芳是在學校的話劇公演時第一次見到那個男孩。那天的劇目是「一堵牆」，劇情描述一個因遭遇失戀打擊而封閉自我，企圖自殺的人，最後在旁人的幫助和關心下逐漸打開心懷重新迎接人生。這齣戲是話劇社和心理學系合作，反應時下年輕人缺乏自我情緒管理和自我建設的能力，劇裡有許多心理協談式的對話，寓教於樂。男主角有許多獨白和內心戲表現，書芳很為他在台上的風采折服，整場劇裡目光只隨著他打轉。看完戲後她打聽到他是大一屆的學長。再後來，書芳覺得或許是天意安排，在偌大的校園裡開始常常不經意的遇到他。而就在一次全校跨社聯誼的舞會上，兩人有了第一次接觸。





致命謊言

舞會上，精心打扮的書芳光艷奪目，整晚身旁繞了一堆仰慕者；書芳的眼光卻滿場找尋學長的身影。終於，在舞曲停歇的中場時間，她碰巧有機會和他站在一起。

「喂！我看過你上次公演的話劇，你演的真的很傳神。」大方的書芳先開口。

「謝謝！」她得到的回應起先並不是很熱切。靠近看他和過去遠遠看他的感覺截然不同，他又高又帥，眉宇之間有一種偶像劇男主角的憂鬱氣質，令她著迷，最重要的是，他說話的聲音很好聽。

「你是怎麼學演戲的？我最佩服你們這種控制情緒收放自如的人。」



「我從高中時就玩劇場，演戲開始時會很緊張，但這是可以訓練克服的。」

「你有去上戲劇課嗎？我也想學戲！」

兩人就這樣開始聊了起來，互相自我介紹且留下手機號碼。他叫蔡錦文，一個很普通的名字，但深深烙在書芳的心底。

書芳想辦法打聽到他的課表，裝做不期而遇，藉詞要請教演戲的事約他一起去吃午飯，錦文也許對她的活潑性格頗有好感，很少拒絕。

這對姊妹從小感情很親近，書芳小女兒的心事在姊姊面前藏也藏不住。書芬很快發現異樣。



致命謊言



「他是誰？老實招來，不然我要告爸媽，妳就慘了。」她們的父母很疼愛這兩顆掌上明珠，覺得社會上太亂，所以從小把兩姊妹看得很緊，上衣不能太露，裙子不能太短，且早就再三告誡念大學時不准談戀愛。書芬很聽話，雖然表示愛慕她的人很多，其中也有她欣賞的人，但她都會老實的跟對方說自己在大學時期是不准交男朋友的。她今年夏天就要畢業解除戒嚴了。

「不要告啦！他是我們學校話劇社的學長，大我一屆。」書芳把認識的經過一五一十的說出來。

「妳和他到什麼地步了？有接吻嗎？」

「不要亂說，我們只有吃飯聊天而已，我好喜歡他，下學期我要去參加話劇社。」



「聽起來是妳喜歡他多，他喜不喜歡妳還不知道呢！我覺得妳要先弄清楚，搞不好他有女朋友了。」姊姊想保護妹妹。

「不可能，如果他有女朋友怎麼還有時間跟我吃飯？」

「妳為什麼不直接問他要不要跟妳交往？」

書芬的建議不錯，書芳也很想搞清楚錦文對她的感覺到底是怎樣的。她決定單刀直入去問他，並且向他表白自己的心意。

沒想到錦文的回應是只把她當成妹妹，「妳的個性很活潑，很可愛，我很喜歡和妳聊天，我覺得現在這樣很好也很自在，當男女朋友心理會有負擔。」





致命謊言

「可是我向你表白了這麼多，難道你一點都不認為我們可以嘗試交往？」她不死心。

「不要再說了，如果妳一定要這樣，我怕我們連普通朋友都做不成了。」錦文的態度似認真又似不認真。書芳沒想到自己會被拒絕得這麼直接，但為了還能有機會接近錦文，她不再多說。

以後兩人還是偶而吃飯聊天，但錦文藉故迴避的態度越來越明顯。

暑假全家人歡喜慶祝書芬畢業，書芬唸的是法律，已經考上法研所，準備唸碩士。再開學時，書芳也上大三了。



她對錦文的喜歡一直都沒變，總是心心念念想辦法要看到他。直到她有一次看到錦文和一個女孩邊說邊笑走過她的面前，完全沒有注意到站在一旁的她，她的世界才完全崩盤。

書芳打聽到那是個大一的新鮮人，也是話劇社的，長得纖細柔弱，留著一頭飄逸的長髮，才進學校不久，就和錦文成了一對。校內盛傳她是錦文感情尋尋覓覓的終點。

對書芳來說，這真是晴天霹靂，原來錦文喜歡的是像書芬那樣瘦的女孩。

自此書芳變了，她不再嘰嘰喳喳，不再蹦蹦跳跳，爸媽還沒察覺，但姊姊有感應。





致命謊言

「妳怎麼了？」書芬上了研究所後沒什麼課，但外務很多，好一陣子沒和妹妹好好聊天。

「錦文有女朋友了。」書芳哭了起來，這個從小到大快樂幸福的女孩，頭一次為了感情掉淚，她把情況向姊姊一股腦倒了出來。

「那種人，沒什麼好為他傷心的，現在看清楚他總比以後後悔好。」姊姊拍拍她。

「姊，我是不是真的很胖？我為什麼要長這麼胖？」她的淚水停不了。



「妳哪有胖？只是妳的骨架子小，稍為長點肉就很容易看出來。」

「我要開始減肥，我一定要讓錦文再注意到我。」

「書芳，真喜歡妳的人不會在意妳胖瘦，那才是愛情。」姊姊的話很中肯，但妹妹現在哪聽得進去。

從此書芳開始節食，媽媽覺得反常，書芳只說要開始減肥了。

有一陣子，電視購物台介紹減肥茶，說有神效，每天只要照著規定喝茶，不必節食也不必運動就可以達到苗條的身材，價格也不貴，一個月份才五千元，一次購買三個月份有特別折扣。書芳纏著媽媽





致命謊言

讓她買來喝，媽媽拗不過，給了一萬兩千元，向電視購物頻道買了三個月份量。

這減肥茶要三餐飯前喝，原理是讓欲減重者腹部有飽脹感，且可以幫助排泄身體內多餘的油脂，達到減重的目的。書芳很認真的按照指示定時喝減肥茶，喝了一個星期果然看出成效，體重往下掉，瘦下來的書芳看起來的確漂亮多了，她覺得很有成就感，決定長期服用。

一個月後，書芳開始感到自己白天很沒精神，上課也打瞌睡，但到了晚上反而難以入眠，整個睡眠品質很不好。好在上了大三，選的課不是很多，比較可以在家休息。漸漸地，情況越來越嚴重，除了晚



上失眠白天昏睡，書芳還感到頭暈想吐，她告訴了媽媽，媽媽本來就不贊成她減肥，現在怕是減肥過度的後遺症，要她停止再喝減肥茶，且為了怕她不聽話再偷喝，把剩下的減肥茶都丟了。

過了幾個星期，書芳的眼睛和皮膚突然出現黃疸症，家人趕緊帶她去掛急診，沒想到就在急診室內，書芳突然陷入昏迷。醫生檢查出她是肝昏迷，緊急處置後才甦醒過來。

醫院接著對她進行一連串檢查，發現她並沒有感染B型或C型肝炎，高度懷疑是與使用減肥產品有關。醫院要求家屬提供減肥產品進行化驗，可是東西都被媽媽丟了，無從判定。





致命謊言

醫生告誡他們，減肥產品造成肝的傷害過去就有先例，他就碰過有個案服用減肥產品長達數年，最後發生手腳麻痺，呼吸衰竭死亡，在查不出病因的情況，也是懷疑與減肥藥有關。如果要減肥，必須要有專業醫生或營養師的協助，千萬不要自己隨便服用減肥產品，有些減肥產品是打著「健康食品」的名目銷售，企圖規避「藥事法」的管制，對消費者完全沒有保障。最糟的是有些產品根本無法得知到底含有哪些成份，是不是會對人體造成傷害。

書芳的命是救回來了，可是肝衰竭的情況還未完全好轉，醫生告訴書芳爸媽，如果再繼續這樣下去，可能有一天會需要換肝。媽媽覺得很自責，也難以接受這樣的結果，整天以淚洗面。她本來就應該鼓勵女兒如果要減肥，要靠運動和節制飲食，而不是



支持她購買這些第四台廣告的不明產品，但懊悔也來不及了。

愛妹妹的書芬很貼心的安慰媽媽說，如果真到了書芳必須換肝的地步，她願意進行比對，捐肝給妹妹。





致命謊言

好在書芳最後情況是穩定下來了，她在父母細心的照顧下調養了許久，不但身體健康受到很大的損傷，昔日的光采也難再回來。而她的初戀，就在這場突如其來的病中幻滅了。